

Falando de Esperança

O inglês John Ruskin, escritor e poeta, disse: “A esperança deixa de ser felicidade quando acompanhada de impaciência”.

O cristão têm sido considerado como pessoa feliz em virtude de sua filosofia de vida pautada pelos ensinamentos e promessas das Sagradas Escrituras. Estas falam de uma Nova Terra, onde tudo será diferente daquilo que aqui conhecemos.

No entanto, apesar de presenciar os horrores de um mundo caracterizado pela violência, insegurança e corrupção, o cristão permanece paciente, resignado a suportar tais dissabores. Isso, porém, não quer dizer, necessariamente, que o cristão seja tolo ou ingênuo. Apenas, sabe que tudo um dia, e não muito distante, o presente estado de coisas sofrerá uma radical transformação, quando a promessa da volta de Cristo se tornar uma realidade. Por isso não se impaciente, por isso experimenta sentimentos de alegria e felicidade.

O verdadeiro cristão, embora permaneça pacientemente esperando o retorno do Salvador, isso não quer dizer que seja passivo em suas atitudes e ações. Sua esperança é ativa, pois está comprometido não apenas com o seu preparo para o encontro com Cristo, mas também com projetos e atividades que possam abreviar esse evento tão importante para si, quanto para o seu próximo. Por isso também vive feliz.

Derly Gorski

Mel e canela, sabor revitalizante

Qual é o único alimento que não estraga? O mel de abelhas. Aproveite o inverno para se alimentar dessa delícia que faz bem à saúde.

A mistura de mel e canela faz bem à saúde. O mel é produzido em quase todos os países do mundo. Apesar de doce, tomado em doses normais como medicamento, o mel não faz mal aos diabéticos. A revista “Weekly World New” do Canadá, na sua edição de 17/1/95, publicou uma lista das doenças que são curadas pelo mel misturado com canela.

Doenças do coração Faça uma pasta de mel com canela. Coloque no pão e coma-o regularmente no café da manhã no lugar de manteiga e geléia. Reduz o colesterol nas artérias e previne problemas no coração. Também previne novos enfartos nas pessoas que já tiveram um antes. O uso regular deste processo diminui a falta de ar e fortalece as batidas do coração. Nos Estados Unidos e Canadá, se utiliza esta pasta continuamente nos asilos, descobriu-se que o mel com canela revitalizam as artérias e veias dos pacientes idosos e as limpa.

Picadas de insetos Misture uma colherinha de mel, duas colherinhas de água morna e uma colherinha de canela em pó. Faça uma pasta com os ingredientes e esfregue-a suavemente sobre a picada. Dor e a coceira logo desaparecem.

Artrite Misturar: uma xícara de água quente com duas colherinhas de mel e uma colherinha de canela em pó. Beber uma de manhã e uma de noite. Se tomar com frequência pode até curar a artrite crônica. Numa pesquisa feita na Universidade de Kopenhagen os médicos deram aos seus pacientes diariamente, antes do café da manhã, uma colherinha

e mel e 1/2 de canela em pó. Em uma semana, de duzentos pacientes que seguiram o tratamento, 75 deixaram de ter dor inteiramente. Um mês depois todos os pacientes estavam livres da dor, mesmo aqueles que quase não conseguiam já caminhar.

Perda de cabelo Os que sofrem de calvície ou estão perdendo o cabelo, podem aplicar uma pasta de azeite



de oliva o mais quente que resistir, uma colherinha de mel e uma colherinha de canela em pó no couro cabeludo. Deixar por quinze minutos antes de lavar. Foi comprovado que é eficiente, mesmo quem deixar a pasta na sua cabeça somente cinco minutos.

Infecções dos rins Um copo de água morna misturada com duas colheres de canela em pó e uma colher de mel mata os germes que produzem infecção nos rins. Tomar de manhã e de tarde até que a infecção acabe.

Dor de dentes Fazer uma

pasta com uma colherinha de canela e cinco colherinhas de mel e aplicar no dente que está doendo, pelo menos três vezes ao dia.

Colesterol Duas colherinhas de mel com três colherinhas de canela misturados em meio litro de água. Deve-se tomar três vezes ao dia, isto reduz o colesterol em 10% em horas... Tomado diariamente elimina o colesterol completamente.

Resfriados Para curar completamente sinusites, tosse crônica e resfriados comuns ou severos, misturar uma colher de mel morno com 1/4 colher de canela em pó e tomar com frequência. Dor de garganta? Tome de quatro em quatro horas uma colherinha de mel misturada com meia colher de Vinagre De Sidra. A mistura de mel com canela, também alivia os gases no estômago, fortalece o sistema de imunidade, e alivia a indigestão.

Velhice Também evita os estragos da idade quando se toma regularmente. Misture quatro colheres de mel, uma colher de canela e três xícaras de água. Ferva para fazer um chá com estes ingredientes e beba 1/4 de xícara, três ou quatro vezes ao dia. Mantém a pele fresca e suave, e diminui os sintomas da idade avançada. Beber este chá alonga a vida e até uma pessoa de 100 anos pode melhorar muito e se sentir-se mais jovem.

Perda de peso

Diariamente, meia hora antes de deitar e meia hora antes de tomar café, beba mel com canela fervido numa xícara de água. Todos os dias, reduz o peso até de pessoas muito obesas. (Colaboração - M. Isabel Coghi - Campinas)

A felicidade ao seu alcance

Quem não quer ser feliz? Todo mundo deseja a felicidade, mas por incrível que pareça, são poucos os que realmente conhecem esse gratificante estado de espírito. Os motivos se multiplicam na exata proporção em que nossos intentos se concentram em nossa própria força e entendimento na busca daquilo que julgamos ser a felicidade.

Na Palavra de Deus encontramos o caminho para se alcançar os anseios do coração. São inúmeros os textos bíblicos que nos falam de como ser feliz. O livro de Salmos começa exatamente com uma bem-aventurança. O salmista afirma:

“Bem-aventurado (feliz) o homem que não anda no conselho dos ímpios, não se detém no caminho dos pecadores, nem se

assenta na roda dos escarnece-dores”. Sl. 1:1 (RA)

A palavra “ímpio” significa “aquele que não tem fé” ou ainda, “incrédulo”. Por sua vez, pecadores são aqueles que cometem pecados, cujo significado tem a ver com o afastamento dos propósitos de Deus para com o ser humano.

Por sua vez, escarnece-dores são os que, declarada ou dissimuladamente menosprezam ou mesmo zombam daqueles que dão atenção aos conselhos e orientações da Palavra de Deus. Embora não encontremos tais pessoas em cada esquina, com certeza suas idéias e conceitos se encontram espalhados na literatura, nas músicas, nas novelas e outros tantos meios de comunicação social.

Considerando que a infelicidade tem sua origem no

afastamento dos propósitos divinos para conosco, é de relevante importância rever nossos conceitos acerca do relacionamento com Deus mediante o respeito e consideração às orientações encontradas em Sua Palavra.

Qualquer que se disponha a dar tempo à comunhão com Deus, mesmo que seja por alguns minutos, experimentará uma sensação de paz e tranquilidade, tão importantes no dia-a-dia de nosso agitado modo de viver. Sentirá, a cada momento estar com Deus, estar caminhando rumo ao estado de espírito chamado felicidade.

Quem nos dá essa garantia é nosso Criador através da palavra inspirada do salmista.



De acordo com suas palavras no verso três do Salmo um, na versão da Bíblia Viva, aquele que não dá atenção ao conselho das pessoas desligadas de Deus é semelhante a “*uma árvore plantada junto à margem de um rio. Nunca deixa de dar fruto na estação própria. As suas folhas nunca murcham e ele sempre terá sucesso em todas as suas atividades*”, ou seja, sentirá o verdadeiro sabor da verdadeira felicidade. (Derly Gorski)

Mateus apresentando Cristo, o Messias prometido

O livro de Mateus, como primeiro livro do Novo Testamento, representa a quebra do silêncio de 400 anos entre a profecia de Malaquias e o anúncio do nascimento de Jesus.

No decorrer desse tempo Israel estava sob o domínio do Império Romano. Diante dessa realidade, Mateus, como testemunha ocular, estabeleceu como objetivo, apresentar Cristo como Aquele a quem os judeus tanto esperavam, o Messias. Naturalmente pôde fazê-lo, pois ouviu Seus ensinamentos, presenciou Seus milagres, acompanhou a trajetória de Sua vida até o Calvário e, O viu e ouviu ressurreto. Daí, o poder de seu testemunho.

Ao ler Mateus, é importante ter em mente o caráter messiânico de seus escritos. Procure observar a coerência e o equilíbrio, entre as palavras do Mestre e dia-a-dia de Seu ministério.

Para que se possa dar crédito aos escritos de Mateus não se pode esquecer que ele era um cobrador de impostos. Por isso mesmo era uma “*persona non grata*” entre os judeus, pois era

um servidor de seus algozes, os romanos. No entanto, ao ouvir o convite do Mestre para segui-lo, prontamente o aceitou. Lucas, relata que Mateus, também chamado Levi, estava assentado na coletoria de impostos quando Jesus fez o convite e afirma mesmo que “*ele se levantou e, deixando tudo O seguiu*” (Lucas 5:28). Sem dúvida, um digno exemplo de ser imitado, pois se prestamos atenção, esse convite também nos é feito a cada dia. Estamos nós dispostos a seguir o Mestre?

Olhe agora ao lado e leia as tarefas das “*Doses diárias de vitamina espiritual*”. Os títulos indicam que o livro de Mateus é o “*Evangelho do Rei*”. No decorrer da leitura deste livro, você perceberá também que a palavra “*reino*” é mencionada muitas vezes, 55 ao todo, sendo que a expressão “*reino dos céus*” acontece 35 vezes. Essa expressão não aparece em nenhum dos outros Evangelhos.

Esse aspecto merece atenção, pois Mateus usou termos conhecidos pelos judeus estudiosos das Escrituras. Os

judeus sabiam ser tais expressões, promessas proferidas pelos antigos profetas. Eles conheciam e acalentavam a esperança proferida pelo próprio Deus a Moisés no Sinai de que “*seriam reino de sacerdotes e nação santa*” (Êxodo 19:6).

Todavia, embora conhecedores dessa promessa, se esqueceram de seu aspecto condicional expresso no verso anterior: “*se diligentemente ouvirdes a minha voz e guardardes a*

minha aliança...”. Mas, apesar do conhecimento da promessa, os judeus rejeitaram o Rei e, por isso mesmo foram rejeitados como nação.

A leitura do Evangelho de Mateus é oportuna para que, tendo o conhecimento das maravilhosas promessas do Reino dos Céus, não sejamos tardios em atentar para a observância dos ensinamentos do Mestre e assim venhamos também a perder a bênção da vida eterna. (DG)

Doses Diárias de Vitamina Espiritual

DOM - Mateus 1:18-2:23

O REI NASCEU

SEG - Mateus 4:1-25

O REI INICIA A SUA OBRA

TER - Mateus 5:1-17, 41-48; 6:19-34

O REI ENUNCIA AS LEIS DO REINO

QUARTA - Mateus 10:1-33

O REI E SEUS SEGUIDORES

QUINTA - Mateus 13:1-52

OS MISTÉRIOS DO REINO

SEXTA - Mateus 21:1-11

O REI SE OFERECE COMO REI

SÁBADO - Mateus 25:14-16

O REI VOLTARÁ